

1月利用予定表

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

日				月				火				水				木				金				土				
メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場 (畳) (床)	会議室 (大) (小)	
																1				2				3				
<div>注 12月20日現在の予定です。 変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせください。 グローバルリゾート総合スポーツセンター (0829)31-5980</div> <div>・1月14・21・28日は プール・サウナお休みです。</div> <div>・1月7日(水)は機械保守点検の為、全館休館日です。</div> <div>※メインアリーナが個人利用と記載の場合は、ランニングコースの利用が可能です。 ※メインアリーナ・サブアリーナは室内用シューズがない方のご利用は出来ません。 ※1月のサブアリーナと大会議室の行事予定が変更になりましたので令和7年12月20日の 利用予定表をかえていますご了承願います。令和8年1月9日現在</div>																												
4				5				6				7				8				9				10				
9	バスケット			9	バスケット	健康いきいき基 礎(中級)	目覚めの朝ヨガ	9	バスケット	健康いきいき基 礎(上級)		9	バスケット	モニタリングエクサ サイズ	ジャザ サイズ 中	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	第1回 Balcom BMW CUP INTER NATIO NAL KARATE	
10	専用利用			10	フィットネスジャ ザサイズ	わくわくシニア EX	ピラティス	10	バスケット	フィットネス3 日	バレット	10	バスケット	エンジンエアロ	ヨガ	10	個人利用	専用利用	ヨガ	10	個人利用	専用利用	ジャザ サイズ H	10	個人利用	専用利用	第1回 Balcom BMW CUP INTER NATIO NAL KARATE	
11	バスケット 個人利用			11	楊家太極拳教 室	ZUMBA 月曜	フィットネ ススラ	11	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		11	バスケット 個人利用	メンテナンス	ボディ パンプ	11	個人利用	メンテナンス	メンテナンス	11	個人利用	メンテナンス	メンテナンス	11	個人利用	メンテナンス	第1回 Balcom BMW CUP INTER NATIO NAL KARATE	
12	専用利用	合気 会		12	バスケット 個人利用		カラダ塾 腰痛・肩 こり	12	専用利用	いきいき百歳 体操		12	バスケット 個人利用	リラクゼーション シェイプ		12	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	12	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	12	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
13	専用利用			13	バスケット 個人利用			13	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		13	バスケット 個人利用	メンテナンス		13	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	13	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	13	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
14	専用利用			14	バスケット 個人利用			14	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		14	バスケット 個人利用	リラクゼーション シェイプ		14	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	14	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	14	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
15	専用利用			15	バスケット 個人利用			15	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		15	バスケット 個人利用	メンテナンス		15	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	15	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	15	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
16	専用利用			16	バスケット 個人利用			16	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		16	バスケット 個人利用	リラクゼーション シェイプ		16	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	16	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	16	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
17	専用利用			17	バスケット 個人利用			17	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		17	バスケット 個人利用	メンテナンス		17	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	17	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	17	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
18	専用利用			18	バスケット 個人利用			18	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		18	バスケット 個人利用	リラクゼーション シェイプ		18	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	18	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	18	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
19	専用利用			19	バスケット 個人利用			19	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		19	バスケット 個人利用	メンテナンス		19	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	19	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	19	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
20	専用利用			20	バスケット 個人利用			20	バスケット 個人利用	いきいき百歳 体操		20	バスケット 個人利用	リラクゼーション シェイプ		20	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	20	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	20	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
21	メンテナンス			21	メンテナンス			21	メンテナンス	いきいき百歳 体操		21	メンテナンス	メンテナンス		21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
11				12				13				14				15				16				17				
9	第9回イン ディア カフェス テバル	バスケット		9	第2回 ドッジ野 郎勢 (ドッジ ボール の大会)	第2回ドッジ野郎勢 (ドッジボールの大会)		9	バスケット	健康いきいき基 礎(上級)		9	バスケット	タオレスストレッチ と ダンスエクササイズ コン サ ル	不調・改善&ゆ るヨガ	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
10	専用利用		廿日市市 柔道連盟 鏡開き大 会	10	バスケット 個人利用			10	バスケット	フィットネス3 日	バレット	10	バスケット	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	10	個人利用	専用利用	ヨガ	10	個人利用	専用利用	ジャザ サイズ 中	10	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
11	専用利用			11	バスケット 個人利用			11	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		11	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	11	個人利用	専用利用	ヨガ	11	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	11	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
12	専用利用			12	バスケット 個人利用			12	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		12	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	12	個人利用	専用利用	ヨガ	12	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	12	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
13	専用利用			13	バスケット 個人利用			13	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		13	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	13	個人利用	専用利用	ヨガ	13	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	13	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
14	専用利用			14	バスケット 個人利用			14	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		14	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	14	個人利用	専用利用	ヨガ	14	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	14	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
15	専用利用			15	バスケット 個人利用			15	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		15	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	15	個人利用	専用利用	ヨガ	15	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	15	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
16	専用利用			16	バスケット 個人利用			16	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		16	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	16	個人利用	専用利用	ヨガ	16	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	16	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
17	専用利用			17	バスケット 個人利用			17	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		17	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	17	個人利用	専用利用	ヨガ	17	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	17	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
18	専用利用			18	バスケット 個人利用			18	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		18	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	18	個人利用	専用利用	ヨガ	18	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	18	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
19	専用利用			19	バスケット 個人利用			19	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		19	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	19	個人利用	専用利用	ヨガ	19	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	19	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
20	専用利用			20	バスケット 個人利用			20	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		20	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	20	個人利用	専用利用	ヨガ	20	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	20	個人利用	専用利用	令和7年 度広島 県中学 校新人 大会(剣 道の部)	
21	メンテナンス			21	メンテナンス			21	メンテナンス	いきいき太極拳		21	メンテナンス	メンテナンス		21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
18				19				20				21				22				23				24				
9	第72回 廿日市 リーグ卓 球大会 後期	バスケット		9	個人利用	バスケット 健康はつらつ(中 級)	目覚めの朝ヨガ	9	個人利用	バスケット 個人利用	健康いきいき基 礎(上級)	9	個人利用	バスケット	タオレスストレッチ と ダンスエクササイズ コン サ ル	不調・改善&ゆ るヨガ	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	太極拳 さくら	9	個人利用	バスケット	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会
10	専用利用		男子 駅伝 伝機 室	10	バスケット 個人利用			10	バスケット 個人利用	フィットネス3 日	バレット	10	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	10	個人利用	専用利用	ヨガ	10	個人利用	専用利用	ジャザ サイズ 中	10	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
11	専用利用			11	バスケット 個人利用			11	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		11	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	11	個人利用	専用利用	ヨガ	11	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	11	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
12	専用利用			12	バスケット 個人利用			12	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		12	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	12	個人利用	専用利用	ヨガ	12	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	12	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
13	専用利用			13	バスケット 個人利用			13	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		13	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	13	個人利用	専用利用	ヨガ	13	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	13	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
14	専用利用			14	バスケット 個人利用			14	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		14	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	14	個人利用	専用利用	ヨガ	14	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	14	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
15	専用利用			15	バスケット 個人利用			15	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		15	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	15	個人利用	専用利用	ヨガ	15	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	15	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
16	専用利用			16	バスケット 個人利用			16	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		16	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	16	個人利用	専用利用	ヨガ	16	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	16	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
17	専用利用			17	バスケット 個人利用			17	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		17	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	17	個人利用	専用利用	ヨガ	17	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	17	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
18	専用利用			18	バスケット 個人利用			18	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		18	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	18	個人利用	専用利用	ヨガ	18	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	18	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
19	専用利用			19	バスケット 個人利用			19	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		19	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	19	個人利用	専用利用	ヨガ	19	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	19	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
20	専用利用			20	バスケット 個人利用			20	バスケット 個人利用	いきいき太極拳		20	バスケット 個人利用	姿勢リセットX&S フィットネスス タ	青龍バライフ教室 la corp	20	個人利用	専用利用	ヨガ	20	個人利用	専用利用	ボディ パンプ	20	個人利用	専用利用	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	
21	メンテナンス			21	メンテナンス			21	メンテナンス	いきいき太極拳		21	メンテナンス	メンテナンス		21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	21	個人利用	バスケット 個人利用	専用利用	
25				26				27				28				29				30				31				
9	広島県 U15ユ ース・ クラブ バス ケット ボール 新人大 会	バスケット		9	バスケット	健康はつらつ(中 級)	目覚めの朝ヨガ</																					

1月プール利用予定表

※講座 教室 専用利用

日								月								火								水								木								金								土															
	1	2	3	4	5	6	歩行 幼児		1	2	3	4	5	6	歩行 幼児		1	2	3	4	5	6	歩行 幼児		1	2	3	4	5	6	歩行 幼児		1	2	3	4	5	6	歩行 幼児		1	2	3	4	5	6	歩行 幼児																
																																1								2								3															
<div>・1月14・21・28日プール・サウナお休みです。</div> <div>・1月7日(水)は機械保守点検の為、全館休館日です。</div> <div>※当日の利用状況により、コース規制及び人数の制限をかける事がございます。あらかじめご了承ください。</div> <div>※ プール教室予備日の表記はしていません。</div>																																																															