

1回参加OK

ZUMBA®

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

・実施日

毎週
月曜日！

6月					
7月					
8月					
9月					

講師の体調不良により今季以降の
教室を中止とさせていただきます。
申し訳ございません。

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時 間： 12：00～12：45

・場 所： サンチェリー 武道場

・対 象： 一般（18歳～）

・定 員： 25名程度

・参加費： 1回 700円（税込）

・持ち物： 室内シューズ・タオル・飲み物

・講 師： 信田 眞巳 先生

・受 付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料を
お支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>