

毎回5名まで

個々の発達に合わせた

体操教室

1回ずつ
の申込!

待てない!
団体行動苦手!
みんな
だいじょうぶ!

毎週金曜日

16:00~17:00 年中~年長

17:00~18:00 小学生

(幼児と児童のきょうだいなどはどちらかのクラスで一緒に参加OK!)

2026 6月 5, 12, 19, 26

7月 3, 17, 24, 31

8月 7, 21, 28

9月 4, 11, 18, 25

申込

教室終了後から電話または窓口にて
次回の申し込み開始 先着順

(定員未満の場合、当日申し込みも可)

参加費

1回1200円(税込)

(参加当日総合受付にてお支払いください)

定員

5名

(きょうだいや友達などでオーバーする場合は考慮します)

持ち物

飲み物、タオル (シューズはいりません)

場所

武道場

初参加の方は
申込用紙の記
入をお願い致
します

メニュー例①足指

足裏は身体の土台であり、身体
全体のバランスの要です



②動物歩行

発育・発達に基づき、股関節と
肩関節をスムーズに連動させます



③逆立ち

手首と肩に体重を乗せる感覚を
養います



★お問い合わせ★

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付

<http://suncherry.hatukaichi-sports.net/>

0829-31-5980

