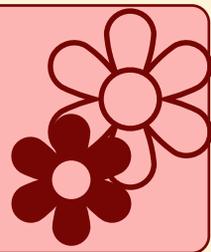


春のスポーツ教室 募集のお知らせ



2026年4月スタート

春のスポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	月	9:00~10:00	4/6~6/15	10回	6,000円	35名
目覚めの朝ヨガ	月	9:00~10:30	4/6~6/15	10回	7,000円	35名
健康いきいき塾	火	9:00~10:00	4/7~6/16	10回	6,000円	35名
いきいき太極拳	火	13:00~14:00	4/7~6/16	10回	6,000円	25名
水中ウォーキング&アクアビクス	火	19:30~20:30	4/7~6/16	10回	7,000円	25名
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00~10:30	4/8~6/24	8回	5,600円	35名
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30~12:00	4/8~6/24	8回	4,800円	25名
一生歩ける身体づくり塾	木	9:00~10:00	4/2~6/18	10回	6,000円	25名
エンジョイエアロ	木	10:10~11:10	4/2~6/18	10回	6,000円	35名
健康らくらく塾	金	9:00~10:00	4/3~6/19	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア	金	10:00~11:00	4/10~6/26	10回	7,000円	25名
ZUMBA	金	19:30~20:30	4/3~6/19	10回	6,000円	25名

※人件費・光熱費の高騰のため、昨年度より値上がりいたしました。

- 仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時に、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて2/24(火)8:30~受付

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター

0829-31-5980

