

1回参加OK!

ZUMBA® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です!

・実施日:



3月	5日	12日			
4月	2日		16日		30日
5月	7日	14日	21日	28日	
6月	4日	11日	18日	25日	

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時間: 20:30~21:15
- ・場所: サンチェリー 大会議室
- ・対象: 一般(18歳~)
- ・定員: 20名程度
- ・参加費: 1回 700円(税込) (※3月は600円)
- ・持ち物: 室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講師: 本田みどり先生
- ・受付: 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>