



# ZUMBA®



ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

|    |    |     |     |     |     |
|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 7月 |    | 無料！ |     |     |     |
| 8月 |    | 10日 | 17日 | 24日 | 31日 |
| 9月 | 7日 | 14日 |     | 28日 |     |

1回参加OK！

開催時間 12:15～13:00

開催場所 サンチェリー 武道場

対象 一般(18歳以上)

募集人数 25名程度

参加費用 **700**円 (※8月10日は無料体験を実施します♪)

持ちもの 飲み物、タオル

講師 岡本 由果 先生

申込方法 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて

お問い合わせ

グローバルリゾートスポーツセンターサンチェリー総合受付



**0829-31-5980**

[8:30～21:30]



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net>