

2026年度 夏のスポーツ教室

参加者募集のお知らせ

7月スタート

夏のスポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	月	9:00~10:00	7/6~9/28	10回	6,000円	35名
目覚めの朝ヨガ	月	9:00~10:30	7/6~9/28	10回	7,000円	35名
健康いきいき塾	火	9:00~10:00	7/7~9/15	10回	6,000円	35名
いきいき太極拳	火	13:00~14:00	7/7~9/15	10回	6,000円	25名
水中ウォーキング&アクアビクス	火	19:30~20:30	7/7~9/15	10回	7,000円	25名
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00~10:30	7/8~9/30	9回	6,300円	35名
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30~12:00	7/8~9/30	9回	5,400円	25名
一生歩ける身体づくり塾	木	9:00~10:00	7/2~9/17	10回	6,000円	25名
エンジョイエアロ	木	10:10~11:10	7/2~9/17	10回	6,000円	35名
健康らくらく塾	金	9:00~10:00	7/3~9/18	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア	金	10:00~11:00	7/3~9/18	10回	7,000円	25名
ZUMBA	金	19:30~20:30	7/3~9/18	10回	6,000円	25名

【応募の注意】（先着順となります）

- 仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

基本は先着順で受付を行いますが、申し込み開始時に、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて 6/8 月 ~ 受付開始