



ZUMBA®



ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

9月	7日	14日		28日	
10月	5日		19日	26日	
11月	2日	9日	16日		30日
12月	7日	14日	21日	28日	

開催時間 12:15～13:00

1回参加OK！

開催場所 サンチェリー 武道場

対象 一般(18歳以上)

募集人数 25名程度

参加費用 700円

持ちもの 飲み物、タオル

講師 岡本 由果 先生

申込方法 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて

お問い合わせ

グローバルリゾートスポーツセンターサンチェリー総合受付
☎0829-31-5980 [8:30～21:30]

🌐 <https://suncherry.hatsukaichi-sports.net>