

カラダ楽 教室

棒

ビクス

棒を持ってストレッチや体幹トレーニング！
運動初心者でも安全に行えます！

9月	7日	14日		28日	
10月	5日		19日	26日	
11月	2日	9日	16日		30日
12月	7日	14日	21日	28日	

時間

13:10~14:10

場所

サンチェリー 大会議

対象

一般(18歳以上)

定員

25名程度

参加費

700円

持ち物

飲み物、タオル

講師

岡本 由果 先生

受付

教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて

お問い合わせ

グローバルリゾートスポーツセンターサンチェリー総合受付

☎0829-31-5980

[8:30~21:30]



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net>