

# 大人短期水泳教室

泳いでみたいけど、何から練習したらいいか分からない…

4泳法の各泳ぎ方のコツを教えてください！

そんな方向けのワンポイントアドバイスをします！！

7/25 土 13:00 ~ 14:00

7/28 火 10:15 ~ 11:15

8/18 火 10:15 ~ 11:15

8/22 土 13:00 ~ 14:00

サンチェリー 25mプール 4コース

対象：18歳以上

定員：8名

講師：上杉 千亜紀 先生

持ち物：飲み物 水着

参加費：1回 1100円

教室開催当日に1階総合受付にてお支払いください

どなたでもお気軽にご参加ください！

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

お問い合わせ：0829-31-5980