

ボディアタック45 or ボディコンバット45

1回参加OK

火曜日
クラス!

ボディアタックとボディコンバットを週替わり
で交互に実施します。

・実施日

9月	1日	8日	15日		
10月	6日	13日	20日	27日	
11月		10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	22日	

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間 : 19 : 15 ~ 20 : 00
- ・場 所 : サンチェリー 大会議室
- ・対 象 : 一般 (18歳~)
- ・定 員 : 25名程度
- ・参加費 : 1回 700円 (税込)
- ・持ち物 : 室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師 : 毛利 真奈己 先生
- ・受 付 : 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>