

2026年度 秋のスポーツ教室

参加者募集のお知らせ

10月スタート

秋のスポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	月	9:00～10:00	10/5～12/21	10回	6,000円	35名
目覚めの朝ヨガ	月	9:00～10:30	10/5～12/21	10回	7,000円	35名
健康いきいき塾	火	9:00～10:00	10/6～12/15	10回	6,000円	35名
いきいき太極拳	火	13:00～14:00	10/6～12/22	10回	6,000円	30名
水中ウォーキング&アクアビクス	火	19:30～20:30	10/6～12/22	10回	7,000円	30名
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00～10:30	10/14～12/23	9回	6,300円	35名
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30～12:00	10/14～12/23	9回	5,400円	25名
一生歩ける身体づくり塾	木	9:00～10:00	10/8～12/17	10回	6,000円	25名
エンジョイエアロ	木	10:10～11:10	10/8～12/17	10回	6,000円	40名
健康らくらく塾	金	9:00～10:00	10/9～12/25	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア	金	10:00～11:00	10/9～12/25	10回	7,000円	25名
ZUMBA	金	19:30～20:30	10/9～12/25	10回	6,000円	25名

※いきいき太極拳12月1日は大会議室で行われます。

【応募の注意】（先着順となります）

- 仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時に、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて 9/3 木 ～受付開始