11月利用予定表

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

1（日）

メインアリーナ：広島県空手道選手権大会／個人利用
サブアリーナ：走り方教室（イベント）／専用利用／個人利用／メンテナンス
武道場（畳）：合気会
会議室（大）：広島県空手道選手権大会

2（月）

メインアリーナ：個人利用／県下少年剣道大会
サブアリーナ：バスケット 健康はつらつ塾（中級）／フィットネスジャザサイズ／楊家太極拳教室／バスケット 個人利用／チャスキ／廿日市市剣道連盟
武道場（畳）：目覚めの朝ヨガ／わくわくシニアEX／ZUMBA 月曜／専用利用／専用利用
武道場（床）：ピラティス／フィットネスフラ／県下少年剣道大会／専用利用
会議室（大）：ジャザサイズPT月

3（火）

メインアリーナ：県下少年剣道大会／個人利用／個人利用
サブアリーナ：県下少年剣道大会／廿日市市太極拳協会交流大会／専用利用
会議室（大）：県下少年剣道大会

4（水）

全館休館日

5（木）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 一生歩ける身体づくり塾／エンジョイエアロ／バスケット 個人利用／リラックスストレッチ&シェイプ／メンテナンス／バスケット／キッズふれあい体操／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：専用利用／専用利用
武道場（床）：ジャザサイズ竹中／専用利用／専用利用
会議室（大）：すっきりシニアEX／ヨガ／健康寿命を延ばそう／事業委員会／ZUMBA Night

6（金）

メインアリーナ：個人利用／ドッジボール大会
サブアリーナ：バスケット 個人利用／ヨガ／専用利用／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：太極拳さくら／ジャザサイズH／専用利用／個々の発達にあわせた体操教室／廿日市柔道連盟／専用利用
武道場（床）：健康らくらく塾／ボディパンプ／整理調整エクササイズ／ヒップ・ホップ・ダンス／ZUMBA

7（土）

メインアリーナ：ドッジボール大会／第39回廿日市市PTA連合会親善競技大会
サブアリーナ：スポーツ防災フェスタ／メンテナンス／バドミントン／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：錬和館廿日市支部／柔術法川一流 瞬昭会／専用利用／全世界空手道連盟新極真会広島支部
武道場（床）：スポーツ防災フェスタ／キッズジムトレーニング／ZUMBA Saturday／ルージュダンシ
会議室（大）：スポーツ防災フェスタ／キッズジムトレーニング／スポーツ防災フェスタ／ZUMBA Saturday／ルージュダンシ

8（日）

メインアリーナ：第39回廿日市市PTA連合会親善競技大会／個人利用
サブアリーナ：バスケット 個人利用／バスケットボール公認指導員・審判委員認定試験／バスケット 個人利用／専用利用／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：講習会／メンテナンス／合同審査会／バウンドテニス公認指導員・審判委員認定試験
会議室（大）：第50回西日本少年柔道大会備会議準

9（月）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 健康はつらつ塾（中級）／フィットネスジャザサイズ／楊家太極拳教室／バスケット 個人利用／チャスキ／廿日市市剣道連盟
武道場（畳）：目覚めの朝ヨガ／わくわくシニアEX／ZUMBA 月曜／専用利用／専用利用／専用利用／専用利用
武道場（床）：ピラティス／フィットネスフラ／カラダ楽教室 椅子クラス／BOOT PUMP One more（自）／ダンススクール／身体にやさしいかつプロバリズム
会議室（大）：ジャザサイズPT月

10（火）

メインアリーナ：個人利用／広島ドラゴンフライズバスケットスクール（U12・15）
サブアリーナ：バスケット 個人利用／健康はつらつ塾（中級）／身体に優しいエアロとマット／専用利用／バスケット 個人利用／キッズスポーツ広場（ひよこ）／メンテナンス
武道場（畳）：シニアフィットネス3B／いきいき太極拳／専用利用／スポーツリズム／新日本実践空手道義勇館／専用利用／専用利用
武道場（床）：バトントにこにこ幼児教室／いきいき百歳体操／キッズクラブ／ボディタック／専用利用／専用利用
会議室（大）：専用利用／専用利用

11（水）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット タオルストレッチ&ラテンエクスプレスコンサルサ／姿勢リセットX&フィットネスフラ／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット 個人利用／動ける体、走る体操教室／専用利用／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：不調・改善&ゆるヨガ／骨盤ジャイアップ 教室 la corps／専用利用／子ども忍者教室／骨盤ジャイアップ 教室 la corps
武道場（床）：貯筋ステーション／インナーアクティングエクササイズ／DISCO MIX／ヨガ／身体変わる 様ざくすとストレッチ
会議室（大）：広島イーグレッツ公式戦

12（木）

メインアリーナ：個人利用／就学時健康診断／広島イーグレッツ公式戦
サブアリーナ：バスケット 一生歩ける身体づくり塾／エンジョイエアロ／バスケット 個人利用／リラックスストレッチ&シェイプ／メンテナンス／広島イーグレッツ公式戦
武道場（畳）：専用利用／専用利用
武道場（床）：すっきりシニアEX／ヨガ／健康寿命を延ばそう／広島イーグレッツ公式戦／ピラティス／ZUMBA Night
会議室（大）：広島イーグレッツ公式戦

13（金）

メインアリーナ：広島イーグレッツ公式戦／広島イーグレッツ公式戦／広島イーグレッツ公式戦
サブアリーナ：広島イーグレッツ公式戦／広島イーグレッツ公式戦／広島イーグレッツ公式戦

14（土）

メインアリーナ：広島イーグレッツ公式戦／第31回廿日市市VTTチームカップ大会 後期
サブアリーナ：広島イーグレッツ公式戦／第31回廿日市市VTTチームカップ大会 後期
会議室（大）：広島イーグレッツ公式戦

15（日）

メインアリーナ：第37回廿日市市VTTチームカップ大会 後期／個人利用
サブアリーナ：第37回廿日市市VTTチームカップ大会 後期／バスケット／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：専用利用／合気会／専用利用
会議室（大）：第50回西日本少年柔道大会準備会議

16（月）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 健康はつらつ塾（中級）／フィットネスジャザサイズ／楊家太極拳教室／バスケット 個人利用／チャスキ／廿日市市剣道連盟
武道場（畳）：目覚めの朝ヨガ／わくわくシニアEX／ZUMBA 月曜／専用利用／専用利用／専用利用／専用利用
武道場（床）：ピラティス／フィットネスフラ／カラダ楽教室 椅子クラス／BOOT PUMP One more（自）／ダンススクール／身体にやさしいかつプロバリズム

17（火）

メインアリーナ：個人利用／広島ドラゴンフライズバスケットスクール（U12・15）
サブアリーナ：バスケット 個人利用／健康はつらつ塾（上級）／身体に優しいエアロとマット／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット 個人利用／キッズスポーツ広場（ひよこ）／メンテナンス
武道場（畳）：シニアフィットネス3B／いきいき太極拳／専用利用／スポーツリズム／新日本実践空手道義勇館／専用利用／専用利用
武道場（床）：バトントにこにこ幼児教室／いきいき百歳体操／キッズクラブ／ボディバンバット／専用利用／専用利用
会議室（大）：JV会議

18（水）

メインアリーナ：個人利用／みんなのスポーツ体験会／個人利用
サブアリーナ：バスケット タオルストレッチ&ラテンエクスプレスコンサルサ／姿勢リセットX&フィットネスフラ／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット 個人利用／動ける体、走る体操教室／専用利用／バスケット 個人利用
武道場（畳）：不調・改善&ゆるヨガ／骨盤ジャイアップ 教室 la corps／専用利用／子ども忍者教室／骨盤ジャイアップ 教室 la corps
武道場（床）：貯筋ステーション／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

19（木）

メインアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
サブアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
武道場（畳）：専用利用／専用利用
武道場（床）：ジャザサイズ竹中／専用利用／専用利用
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

20（金）

メインアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
サブアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
武道場（畳）：太極拳さくら／ジャザサイズH／個々の発達にあわせた体操教室／廿日市柔道連盟／専用利用／専用利用
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

21（土）

メインアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
サブアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
武道場（畳）：錬和館廿日市支部／柔術法川一流 瞬昭会／全世界空手道連盟新極真会広島支部／専用利用／専用利用
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

22（日）

メインアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
サブアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
武道場（畳）：講習会／合気会／専用利用／専用利用
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

23（月）

メインアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
サブアリーナ：けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026／けん玉ワールドカップ廿日市 2026
武道場（畳）：専用利用
会議室（大）：けん玉ワールドカップ廿日市 2026

24（火）

メインアリーナ：個人利用／広島ドラゴンフライズバスケットスクール（U12・15）
サブアリーナ：バスケット 個人利用／健康はつらつ塾（上級）／身体に優しいエアロとマット／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット 個人利用／キッズスポーツ広場（ひよこ）／メンテナンス
武道場（畳）：シニアフィットネス3B／いきいき太極拳／専用利用／スポーツリズム／新日本実践空手道義勇館／専用利用／専用利用
武道場（床）：バトントにこにこ幼児教室／いきいき百歳体操／キッズクラブ／ボディタック／専用利用／専用利用
会議室（大）：廿日市市スポーツ推進委員協議会前／専用利用

25（水）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット タオルストレッチ&ラテンエクスプレスコンサルサ／姿勢リセットX&フィットネスフラ／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット 個人利用／動ける体、走る体操教室／専用利用／バスケット 個人利用
武道場（畳）：不調・改善&ゆるヨガ／骨盤ジャイアップ 教室 la corps／専用利用／子ども忍者教室／骨盤ジャイアップ 教室 la corps
武道場（床）：貯筋ステーション／インナーアクティングエクササイズ／DISCO MIX／調整会議／身体変わる 様ざくすとストレッチ
会議室（大）：調整会議

26（木）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 一生歩ける身体づくり塾／エンジョイエアロ／バスケット 個人利用／リラックスストレッチ&シェイプ／メンテナンス／バスケット／キッズふれあい体操／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：専用利用／専用利用
武道場（床）：すっきりシニアEX／ヨガ／健康寿命を延ばそう／専用利用／ピラティス／ZUMBA Night
会議室（大）：調整会議

27（金）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 個人利用／ヨガ／専用利用／バスケット 個人利用／専用利用／バスケット／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：太極拳さくら／ジャザサイズH／個々の発達にあわせた体操教室／廿日市柔道連盟／専用利用／専用利用
武道場（床）：健康らくらく塾／ボディパンプ／ヒップ・ホップ・ダンス／ZUMBA
会議室（大）：調整会議

28（土）

メインアリーナ：子どものスポーツリズムのイベント／第50回西日本少年柔道大会
サブアリーナ：廿日市市スポーツ推進委員協議会 ニュースポーツ体験会／第50回西日本少年柔道大会
武道場（畳）：中体連柔道教室／第50回西日本少年柔道大会
武道場（床）：キッズジムトレーニング／第50回西日本少年柔道大会

29（日）

メインアリーナ：第50回西日本少年柔道大会／個人利用
サブアリーナ：第50回西日本少年柔道大会／バスケット 個人利用／専用利用／メンテナンス
武道場（畳）：第50回西日本少年柔道大会／専用利用
会議室（大）：第50回西日本少年柔道大会

30（月）

メインアリーナ：個人利用
サブアリーナ：バスケット 健康はつらつ塾（中級）／フィットネスジャザサイズ／楊家太極拳教室／バスケット 個人利用／チャスキ／廿日市市剣道連盟
武道場（畳）：目覚めの朝ヨガ／わくわくシニアEX／ZUMBA 月曜／専用利用／専用利用／専用利用／専用利用
武道場（床）：ピラティス／フィットネスフラ／カラダ楽教室 椅子クラス／BOOT PUMP One more（自）／ダンススクール／身体にやさしいかつプロバリズム

注　10月20日現在の予定です。
　　変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせください。
　　グローバルリゾート総合スポーツセンター　(0829)31-5980

・11月11・18・25日は プール・サウナお休みです。

・11月4日（水）は機械保守点検の為、全館休館日です。

※メインアリーナが個人利用と記載の場合は、ランニングコースの利用が可能です。
※メインアリーナ・サブアリーナは室内用シューズがない方のご利用は出来ません。

※18・25日メインアリーナ19:00～21:00は卓球教室のため卓球台8台は専用利用になります。（残り8台は個人利用可能です）

※5・26日メインアリーナG・H コート16:00～18:00は子ども陸上教室のため専用利用になります。

令和8年10月20日現在

11月プール利用予定表

※講座　　教室　　専用利用

日	月	火	水	木	金	土
1	2 講座 10:30～12:00 17:00～18:30 教室	3	4 全館休館日	5 講座 10:30～12:00 15:30～17:00 教室 17:30～19:00 教室 講座 19:30～21:00	6 教室 10:00～11:00 17:00～18:30 教室	7 10:00～11:30 教室 13:00～13:45 単発教室 教室 17:30～19:00
8	9 講座 10:30～12:00 17:00～18:30 教室	10 講座 11:30～12:30 講座 13:00～14:30 17:00～18:30 教室 教室 19:30～20:30	11 プールお休み 学校プール授業	12 講座 10:30～12:00 15:30～17:00 教室 17:30～19:00 教室 講座 19:30～21:00	13 教室 10:00～11:00 療育 14:00～15:00 17:00～18:30 教室	14 10:00～11:30 教室 13:00～13:45 単発教室 教室 17:30～19:00
15	16 プール水抜き工事 お休み	17 プール水抜き工事 お休み	18 プール水抜き工事 お休み	19 プール水抜き工事 お休み	20 プール水抜き工事 お休み	21 プール水抜き工事 お休み
22 プール水抜き工事 お休み	23 プール水抜き工事 お休み	24 講座 11:30～12:30 講座 13:00～14:30 17:00～18:30 教室 教室 19:30～20:30	25 プールお休み 学校プール授業	26 講座 10:30～12:00 15:30～17:00 教室 17:30～19:00 教室 講座 19:30～21:00	27 教室 10:00～11:00 17:00～18:30 教室	28 10:00～11:30 教室 教室 17:30～19:00
29	30 講座 10:30～12:00 17:00～18:30 教室					

・11月11・18・25日プール・サウナお休みです。
・11月4日（水）は機械保守点検の為、全館休館日です。

※当日の利用状況により、コース規制及び人数の制限を
　かける事がございます。あらかじめご了承ください。
※　**プール教室予備日の表記はしていません。**

令和8年10月20日現在