2026年度 冬のスポーツ教室
参加者募集のお知らせ

1月スタート 冬のスポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	月	9:00～10:00	1/18~3/29	10回	6,000円	35名
目覚めの朝ヨガ	月	9:00～10:30	1/18~3/29	10回	7,000円	35名
健康いきいき塾	火	9:00～10:00	1/12~3/23	10回	6,000円	35名
いきいき太極拳	火	13:00～14:00	1/12~3/23	10回	6,000円	30名
水中ウォーキング＆アクアビクス	火	19:30～20:30	1/12~3/23	10回	7,000円	30名
不調改善＆ゆるヨガ	水	9:00～10:30	1/13~3/31	10回	7,000円	35名
姿勢リセットEX＆フィットネスフラ	水	10:30～12:00	1/13~3/31	10回	6,000円	25名
一生歩ける身体づくり塾	木	9:00～10:00	1/7~3/18	10回	6,000円	25名
エンジョイエアロ	木	10:10～11:10	1/7~3/18	10回	6,000円	40名
ビギナーエアロ	金	9:00～10:00	1/8~3/19	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア	金	10:00～11:00	1/8~3/19	10回	7,000円	25名
ZUMBA	金	19:30～20:30	1/8~3/26	10回	6,000円	25名

※ZUMBA　1月８日サブアリーナ　２月19日武道場

【応募の注意】（先着順となります）

■**仮予約や電話での申し込みはできません。**（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
■**代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。**
■**申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。**
■**期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。**

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

基本は先着順で受付を行いますが、申し込み開始時に、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて　12/3(木) ～受付開始

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー　☎ 0829-31-5980